Menggapai
Keberkahan
HIDUP
Abu Asma Andre

MENGGAPAI KEBERKAHAN HIDUP

Abu Asma Andre

بسم الله الرحمن الرحيم

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ اتَّقُواْ اللّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلاَ تَمُوتُنَّ إِلاَّ وَأَنْتُمْ مُّسْلِمُون

يَآ أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوْا رَبَّكُمُ الَّذِيْ خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالاً كَثِيْراً وَنِسَآءً وَاتَّقُوْا اللَّهَ الَّذِيْ تَسَآءَلُونَ بِهِ وَالأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيْباً

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ اتَّقُواْ اللَّهَ وَقُولُواْ قَوْلاً سَدِيداً . يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَن يُطِعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزاً عَظِيماً

أما بعد: فإن أصدق الكلام كلام الله وخير الهدي هدي محمد وشر الأمور محدثاتها وكل محدثة بدعة وكل بدعة ضلالة وكل ضلالة في النار.

Setiap kita pasti menginginkan keberkahan didalam seluruh aspek kehidupan, baik didalam ilmu, amal, harta, waktu, keluarga maupun anak anak. Pada kehidupan di dunia terlebih pada kehidupan akhirat. Dan setiap orang yang berakal sehat, sangat bersemangat untuk menggapai keberkahan hidup dan sebab sebab yang mendatangkannya.

Pembahasan berikut ini adalah penjelasan tentang makna berkah, keberkahan semuanya berasal dari Allah ﷻ dan penjelasan beberapa hal yang mendatangkan keberkahan – atas izin Allah ﷻ.

Makna Barakah

Barakah (البركة) memiliki makna sebagaimana dikatakan Al Imam Ar Raghib Al Ashfahani *rahimahullah* : "Tetapnya suatu kebaikan ilahi pada sesuatu." [1] Dikatakan pula bahwa makna barakah : "Langgengnya kebaikan, kadang pula bermakna bertambahnya kebaikan dan bahkan bisa bermakna kedua-duanya." [2]

Maka dengan adanya keberkahan maka yang sedikit menjadi banyak dan yang banyak menjadi bermanfaat, dan salah satu buah terbesar dari barakah adalah ketika dimanfaatkan untuk menjalankan ketaatan kepada Allah ﷻ.

Kerberkahan Semuanya Berasal Dari Allah ﷻ

Allah ﷻ berfirman :

قُلِ ٱللَّهُمَّ مَٰلِكَ ٱلْمُلْكِ تُؤْتِى ٱلْمُلْكَ مَن تَشَآءُ وَتَنزِعُ ٱلْمُلْكَ مِمَّن تَشَآءُ وَتُعِزُّ مَن تَشَآءُ وَتُذِلُّ مَن تَشَآءُ ۖ بِيَدِكَ ٱلْخَيْرُ ۖ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ قَدِيرٌ ﴿٢٦﴾

" *Katakanlah : Wahai Tuhan yang mempunyai kerajaan, Engkau berikan kerajaan kepada orang yang Engkau kehendaki dan Engkau cabut kerajaan dari orang yang Engkau kehendaki. Engkau muliakan orang yang Engkau kehendaki dan Engkau hinakan orang yang Engkau kehendaki* ***di tangan Engkaulah segala kebajikan****. Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu.* " **(QS Ali Imran : 26)**

Al Imam Ath Thabari *rahimahullah* berkata : "Segala kebaikan tersebut atas kuasa Allah ﷻ. Tiada seorang pun yang dapat mendatangkannya kecuali atas kuasa-Nya. Karena Allah-lah yang Maha Kuasa atas segala sesuatu." [3]

Allah ﷻ berfirman :

وَمَا بِكُم مِّن نِّعْمَةٍ فَمِنَ ٱللَّهِ ۖ ثُمَّ إِذَا مَسَّكُمُ ٱلضُّرُّ فَإِلَيْهِ تَجْـَٔرُونَ ﴿٥٣﴾

---

[1] ***Mu'jam Mufradaat Alfaazh Al Qur-an*** hal 41.
[2] ***Jalaul Afham fii Fadhlish Shalah 'ala Muhammad Khairil Anam*** hal 308, Al Imam Ibnu Qayyim Al Jauziyah *rahimahullah* dan ***At Tabaruk*** hal 39, DR Nashir Al Juda'i.
[3] ***Tafsir At Thabari*** 6/301.

"*Dan apa saja nikmat yang ada pada kamu, **maka dari Allah-lah (datangnya)**, dan bila kamu ditimpa oleh kemudharatan, maka hanya kepada-Nya-lah kamu meminta pertolongan.*" **(QS An Nahl : 53)**

Dalam ***Tafsir Al Mukhtashar*** : "Nikmat apapun yang ada pada kalian - wahai manusia - baik nikmat agama atau dunia, maka itu semua dari Allah ﷻ, bukan dari selain-Nya. Kemudian manakala kalian ditimpa ujian, sakit atau kemiskinan, maka hanya kepada Allah ﷻ semata kalian berdoa dengan merendahkan diri agar Dia ﷻ menghilangkannya dari kalian. Siapa yang memberikan kenikmatan dan menghilangkan kesulitan, maka Dia lah semata yang berhak disembah."

قُلْ إِنَّ ٱلْفَضْلَ بِيَدِ ٱللَّهِ يُؤْتِيهِ مَن يَشَآءُ ۗ وَٱللَّهُ وَٰسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٧٣﴾

" *Katakanlah : **Sesungguhnya karunia itu di tangan Allah**, Allah memberikan karunia-Nya kepada siapa yang dikehendaki-Nya dan Allah Maha Luas karunia-Nya lagi Maha Mengetahui.*" **(QS Ali Imran : 73)**

Rasulullah ﷺ bersabda :

وَالْخَيْرُ كُلُّهُ فِي يَدَيْكَ

" *Seluruh kebaikan di tangan-Mu.* " **(HR Imam Muslim)** [4]

Jika seluruh kebaikan dan karunia ada di tangan Allah ﷻ, maka bertambahnya kebaikan dan karunia juga ada di tangan Allah ﷻ. Dengan sebab itu Allah mensifati diriNya dengan :

تَبَٰرَكَ ٱلَّذِى بِيَدِهِ ٱلْمُلْكُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ قَدِيرٌ ﴿١﴾

" *Maha suci Allah yang di tangan-Nyalah segala kerajaan, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.* " **(QS Al Mulk : 1)**

[4] HR Imam Muslim no 771.

Allah ﷻ Memilih Dan Memberikan Keberkahan Kepada Sebagian Makhluk-Nya

Allah ﷻ berfirman :

قُلْ إِنَّ ٱلْفَضْلَ بِيَدِ ٱللَّهِ يُؤْتِيهِ مَن يَشَآءُ ۗ وَٱللَّهُ وَٰسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٧٣﴾

*" Katakanlah : **Sesungguhnya karunia itu di tangan Allah**, Allah memberikan karunia-Nya kepada siapa yang dikehendaki-Nya dan Allah Maha Luas karunia-Nya lagi Maha Mengetahui."* **(QS Ali Imran : 73)**

Dan Allah ﷻ memilih makhluk-Nya sesuai dengan yang dikehendaki-Nya, Allah ﷻ berfirman :

وَرَبُّكَ يَخْلُقُ مَا يَشَآءُ وَيَخْتَارُ ۗ مَا كَانَ لَهُمُ ٱلْخِيَرَةُ ۚ سُبْحَـٰنَ ٱللَّهِ وَتَعَـٰلَىٰ عَمَّا يُشْرِكُونَ

*" Dan Tuhanmu menciptakan apa yang Dia kehendaki dan **memilihnya**, sekali-kali tidak ada pilihan bagi mereka. Maha Suci Allah dan Maha Tinggi dari apa yang mereka persekutukan (dengan Dia). "* **(QS Al Qashshash : 68)**

Allah ﷻ berfirman :

قِيلَ يَـٰنُوحُ ٱهْبِطْ بِسَلَـٰمٍ مِّنَّا وَبَرَكَـٰتٍ عَلَيْكَ وَعَلَىٰٓ أُمَمٍ مِّمَّن مَّعَكَ

*Difirmankan : " Hai Nuh, turunlah dengan selamat sejahtera dan penuh **keberkahan dari Kami** atasmu dan atas umat-umat (yang mukmin) dari orang-orang yang bersamamu..."*
(QS Hud : 48)

Allah ﷻ berfirman, tentang Nabi Isa ﷺ :

وَجَعَلَنِى مُبَارَكًا أَيْنَ مَا كُنتُ وَأَوْصَـٰنِى بِٱلصَّلَوٰةِ وَٱلزَّكَوٰةِ مَا دُمْتُ حَيًّا ﴿٣١﴾

*" Dan Dia menjadikan aku seorang yang **diberkati** di mana saja aku berada, dan Dia memerintahkan kepadaku (mendirikan) shalat dan (menunaikan) zakat selama aku hidup. "*
(QS Maryam : 31)

Sebagaimana Allah ﷻ memberikan keberkahan kepada Makkah, Madinah, Masjidil Aqsha, Allah ﷻ berfirman :

إِنَّ أَوَّلَ بَيْتٍ وُضِعَ لِلنَّاسِ لَلَّذِى بِبَكَّةَ مُبَارَكًا وَهُدًى لِّلْعَٰلَمِينَ ﴿٩٦﴾

" *Sesungguhnya rumah yang mula-mula dibangun untuk (tempat beribadat) manusia, ialah Baitullah yang di Bakkah (Makkah) yang* ***diberkahi*** *dan menjadi petunjuk bagi semua manusia*. " **(QS Ali Imran : 96)**

سُبْحَٰنَ ٱلَّذِىٓ أَسْرَىٰ بِعَبْدِهِۦ لَيْلًا مِّنَ ٱلْمَسْجِدِ ٱلْحَرَامِ إِلَى ٱلْمَسْجِدِ ٱلْأَقْصَا ٱلَّذِى بَٰرَكْنَا حَوْلَهُۥ لِنُرِيَهُۥ مِنْ ءَايَٰتِنَآ ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلسَّمِيعُ ٱلْبَصِيرُ ﴿١﴾

" *Maha suci Allah, yang telah memperjalankan hamba-Nya pada suatu malam dari Al Masjidil Haram ke Al Masjidil Aqsha yang telah Kami* ***berkahi*** *sekelilingnya agar Kami perlihatkan kepadanya sebagian dari tanda-tanda (kebesaran) Kami. Sesungguhnya Dia adalah Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.* " **(QS Al Israa : 1)**

Sebagaimana keberkahan ada pada waktu (malam) lailatul qadar, Allah ﷻ berfirman :

إِنَّآ أَنزَلْنَٰهُ فِى لَيْلَةٍ مُّبَٰرَكَةٍ ۚ إِنَّا كُنَّا مُنذِرِينَ ﴿٣﴾

" *Sesungguhnya Kami menurunkannya pada suatu malam yang* ***diberkahi*** *dan sesungguhnya Kami-lah yang memberi peringatan.*" **(QS Ad Dukhan : 3)**

Sebagaimana makanan sahur terdapat keberkahan, Rasulullah ﷺ bersabda :

تَسَحَّرُوْا فَإِنَّ فِي السَّحُوْرِ بَرَكَةٌ

" *Bersahurlah kalian karena dalam bersahur tersebut terdapat* ***keberkahan***. " **(Muttafaqun 'Alaihi)** [5]

Adapun air zam zam,

عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللهُ عَنْهُمَا قَالَ قَالَ رَسُوْلُ اللهِ – صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -: "خَيْرُ مَاءٍ عَلَى وَجْهِ الْأَرْضِ مَاءُ زَمْزَمَ، فِيْهِ طَعَامُ الطَّعْمِ، وَشِفَاءُ السَّقْمِ"

[5] HR Imam Al Bukhari no 1923 dan Imam Muslim no 1095.

Dari Ibnu 'Abbas ﷛ , Rasulullah ﷺ bersabda : " *Sebaik-baik air yang terdapat di muka bumi adalah zam-zam. Di dalamnya terdapat makanan yang mengenyangkan dan penawar penyakit.* " **(HR Imam Ath Thabrani)** [6]

Diantara Sebab Yang Mendatangkan Keberkahan

Taqwa kepada Allah ﷻ

Seorang hamba yang bertaqwa kepada Allah ﷻ maka akan datang keberkahan pada kehidupannya sekadar dengan kuat atau lemahnya iman dan ketaqwaan yang dimilikinya.[7] Allah ﷻ berfirman :

وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ ٱلْقُرَىٰٓ ءَامَنُوا۟ وَٱتَّقَوْا۟ لَفَتَحْنَا عَلَيْهِم بَرَكَـٰتٍ مِّنَ ٱلسَّمَآءِ وَٱلْأَرْضِ وَلَـٰكِن كَذَّبُوا۟ فَأَخَذْنَـٰهُم بِمَا كَانُوا۟ يَكْسِبُونَ ﴿٩٦﴾

" *Jikalau sekiranya penduduk negeri-negeri beriman dan bertakwa, pastilah Kami akan melimpahkan kepada mereka berkah dari langit dan bumi, tetapi mereka mendustakan (ayat-ayat Kami) itu, maka Kami siksa mereka disebabkan perbuatannya.* " **(QS Al 'Araaf : 96)**

Dan ketika Nabi ﷺ dan para shahabatnya ﷛ adalah orang-orang yang paling sempurna dalam melaksanakan taqwa dan segala tuntutannya, maka keberkahan untuk mereka dan melalui mereka menjadi sangat besar dan menyeluruh.

Berdoa

Rasulullah ﷺ mengajarkan kepada kita untuk berdoa meminta keberkahan pada banyak hal, semisal doa untuk pengantin :

بَارَكَ اللهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي الخَيْرِ

" *Semoga Allah memberkahi kamu, dan memberkahi atasmu, serta mengumpulkan kalian berdua dalam kebaikan.* " **(HR Imam At Tirmidzi)** [8]

---

[6] HR Imam Ath Thabrani dalam ***Mujamul Kabir*** no 111677 dan dihasankan oleh Syaikh Al Albani *rahimahullah* dalam ***Shahih At Targhib*** 2/18.

[7] Saya memiliki tulisan dengan judul " ***10 Manfaat Keimanan*** " yang bisa di unduh pada tautan berikut ini : https://archive.org/download/10-manfaat-keimanan/10%20Manfaat%20Keimanan.pdf

[8] HR Imam At Tirmidzi no 1091.

Beliau ﷺ juga mengajarkan kepada kita berdoa meminta keberkahan pada orang yang mengundang makan :

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيمَا رَزَقْتَهُمْ، وَاغْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ

“ *Ya Allah, berkahilah mereka dalam apa yang Engkau rizkikan kepada mereka, dan ampunilah mereka serta rahmatilah mereka*.” (**HR Imam Muslim**) [9]

Rasulullah ﷺ biasa didatangi anak anak dan beliau ﷺ mendoakan keberkahan untuk mereka, dan apabila para shahabat ﷺ mendatangkan buah buahan kepada Rasulullah ﷺ beliau ﷺ mendoakan keberkahan dengan berkata :

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي مَدِينَتِنَا، وَفِي ثِمَارِنَا، وَفِي مُدِّنَا، وَفِي صَاعِنَا، بَرَكَةً مَعَ بَرَكَةٍ

“ *Ya Allah, berkatilah kami di kota kami, dan buah buahan kami, di ukuran kami, dan di timbangan kami, keberkahan dengan keberkahan.* “ Kemudian beliau memberikan buah buahan tersebut kepada anak anak yang paling kecil diantara mereka. **(HR Imam Muslim)**[10]

Mencari jalan yang halal dan bersikap pertengahan didalam mengumpulkan harta. Rasulullah ﷺ bersabda kepada Haakim bin Hizaam ﷺ :

يَا حَكِيمُ! إِنَّ هَذَا الْمَالَ خَضِرَةٌ حُلْوَةٌ، فَمَنْ أَخَذَهُ بِسَخَاوَةِ نَفْسٍ بُورِكَ لَهُ فِيهِ، وَمَنْ أَخَذَهُ بِإِشْرَافِ نَفْسٍ لَمْ يُبَارَكْ لَهُ فِيهِ، كَالَّذِي يَاكُلُ وَلَا يَشْبَعُ

“ *Ya Haakim ! sesungguhnya harta itu adalah sesuatu yang segar dan manis. Siapa yang mengambilnya dengan kerelaan hati (qana'ah) , maka akan diberkahi harta itu untuknya. Dan siapa yang mengambilnya dengan ketamakan hati, maka tidak akan diberkahi harta untuknya, seperti orang yang makan tetapi tidak pernah kenyang.* “ **(Muttafaqun 'Alaihi)**[11]

---

[9] HR Imam Muslim no 2042.
[10] HR Imam Muslim no 1373.
[11] HR Imam Al Bukhari no 1472 dan Imam Muslim no 1035.
Saya memiliki tulisan dengan judul “ ***Memenuhi Hati Dengan Kecukupan*** “ yang bisa diunduh pada tautan berikut ini : https://archive.org/details/memenuhihatidengankecukupan

Berinfaq dijalan Allah ﷻ

Allah ﷻ berfirman :

قُلْ إِنَّ رَبِّي يَبْسُطُ الرِّزْقَ لِمَن يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَيَقْدِرُ لَهُ ۚ وَمَا أَنفَقْتُم مِّن شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ ۖ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ ﴿٣٩﴾

“ *Katakanlah : Sesungguhnya Tuhanku melapangkan rezeki bagi siapa yang dikehendaki-Nya di antara hamba-hamba-Nya dan menyempitkan bagi (siapa yang dikehendaki-Nya) “ dan apa saja yang kamu nafkahkan, maka Allah akan menggantinya dan Dia-lah pemberi rezeki yang sebaik-baiknya*. “ **(QS Sabaa : 39)**

Abu Hurairah ؓ berkata : Rasulullah ﷺ bersabda :

مَا نَقَصَتْ صَدَقَةٌ مِنْ مَالٍ

“ *Sedekah tidak mengurangi harta*. “ **(HR Imam Muslim)** [12]

Jujur didalam bermuamalah.

Haakim bin Hizaam ؓ berkata : bersabda Rasulullah ﷺ

الْبَيِّعَانِ بِالْخِيَارِ مَا لَمْ يَتَفَرَّقَا، فَإِنْ صَدَقَا وَبَيَّنَا بُورِكَ لَهُمَا فِي بَيْعِهِمَا، وَإِنْ كَذَبَا وَكَتَمَا مُحِقَتْ بَرَكَةُ بَيْعِهِمَا

“ *Penjual dan pembeli berhak memilih selama keduanya belum berpisah. Bila keduanya berlaku jujur dan saling terus terang maka akan diberkahi dalam transaksi tersebut. Adapun apabila berlaku dusta dan saling menutupi niscaya akan hilang keberkahan dalam jual beli tersebut.* “ **(Muttafaqun ‘Alaihi)** [13]

Memulai aktifitas diawal hari

Sakhr Al Ghaamidi ؓ berkata : Rasulullah ﷺ bersabda :

اللَّهُمَّ بَارِكْ لأُمَّتِي فِي بُكُورِهَا

[12] HR Imam Muslim no 2588.
[13] HR Imam Al Bukhari no 2110 dan Imam Muslim no 1532.

“ *Ya Allah, berkatilah ummatku di waktu paginya*. “ **(HR Imam Ahmad)** [14]

Mengikuti sunnah dalam makan dan minum.

‘Abdullah bin ‘Abbas ﷺ berkata Rasulullah ﷺ bersabda :

الْبَرَكَةُ تَنْزِلُ وَسَطَ الطَّعَامِ، فَكُلُوا مِنْ حَافَتَيْهِ وَلَا تَاكُلُوا مِنْ وَسَطِهِ

“ *Barakah itu turun di tengah-tengah makanan, maka mulailah makan dari pinggirnya dan janganlah makan dari tengahnya.* “ **(HR Imam At Tirmidzi)** [15]

Jabir bin ‘Abdillah ﷺ berkata : Rasulullah ﷺ memerintahkan untuk menjilati jari-jari dan piring, dan beliau ﷺ bersabda :

إِنَّكُمْ لَا تَدْرُونَ فِي أَيِّ طَعَامِكُمُ الْبَرَكَةُ

“*Sesungguhnya kalian tidak tahu bagian makanan yang manakah terdapat keberkahannya.*“ **(HR Imam Muslim)** [16]

Dan masih banyak hal yang lainnya.

[14] HR Imam Ahmad 3/416 dan di shahihkan oleh Syaikh Al Albani dalam ***Shahihul Jaami’*** no 1300.
[15] HR Imam At Tirmidzi no 1805.
[16] HR Imam Muslim no 2034.

Penutup

Jika diperhatikan makna berkah – keberkahan dan darimana datangnya keberkahan, maka akan sampai pada satu kesimpulan bahwa keberkahan yang sejati datang dari Allah ﷻ dan didapatkan dengan menta'atiNya, bukan dengan pembangkangan dan kemaksiatan. Seorang hamba atau kaum yang menginginkan keberkahan didalam hidupnya maka harus berjalan diatas syari'at dalam berbagai bentuknya.

Abu Asma Andre

22 Syaban 1446 H

(21 Februari 2025)

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ